

СОГЛАСОВАНО

Директор ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ



подпись _____ расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



06.07.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договоры: 61/МБ (1,5 до 3 лет) от 06.02.2026, 61/МБ от 06.02.2026, 61-К (1,5 до 3 лет) от 06.02.2026, 61-К от 06.02.2026, 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016, 61-Р от 11.01.2016, 61-С от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,67	4,86	25,8	166	160	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
14,03	11,48	86,61	510,05		

Итого: 41,00

Второй завтрак*

2,9	2,5	4	50	100	Кефир 100
2,9	2,5	4	50		

Итого: 20,00

Обед*

0,37	3	1,17	33,3	50	Салат из свежих огурцов 50
1,67	2,68	9,71	69,8	202	Суп картофельный с клецками и зеленью 200/2
7,54	6,84	9,6	90,95	80	Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" с соусом томатным 80
2,57	3,35	18,28	113,5	130	Каша перловая вязкая 130
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
20,42	17,19	107,31	630,09		

Итого: 85,00

Полдник*

3,5	11,2	30	235	50	Печенье Курабье 50
6,1	5,44	10,1	113	200	Молоко кипяченое 200
9,6	16,64	40,1	348		

Итого: 23,00

Ужин*

6,91	5,23	3,77	89,84	70	Суфле из рыбы с соусом молочным 40/30 (минтай)
3,06	4,8	21,79	137,25	150	Пюре картофельное 1/150
0,12	0,02	7,71	31,5	183,5	Чай с лимоном 180/3,5**
6,03	0,9	40,77	195,3	90	Хлеб пшеничный
16,12	10,95	74,04	453,89		

Итого: 41,00

63,07 58,76 312,06 1 992,03

Всего: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна